

# 04-07 OTTOBRE

## SACILE (PN)

Palazzo Ragazzoni / Teatro Zancanaro

**2.100  
visitatori  
nelle  
precedenti  
edizioni**

**più di 100 ore  
di formazione  
erogate**

**42 incontri  
gratuiti**

scopri  
gli ospiti  
di questa  
edizione...

Coorganizzato con



# Mind

19

# & Mind

for KIDS

[www.agorass.eu](http://www.agorass.eu)

# Venerdì 4 ottobre

## Apertura Festival Mind

**h 20:30**

### “Presentazione Mind 19”

Apertura Festival con la presenza delle Autorità  
(sala Ballatoio)

**h 21:00 “Abbattere le barriere Comunicative”**

Presentazione del progetto di ricerca ed analisi svolta da Agorass e UICI (Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti). Concerto al buio per un’esperienza sensoriale unica al mondo. Intervento di Corrado Bortolin.

# Sabato 5 ottobre

## 2° giornata Festival Mind

**h 10:00 “Comunicare da Leader”**

Come comunicare superando la ricerca spasmodica del consenso, rafforzando piuttosto la leadership personale. Una comunicazione efficace per manager, politici, influencer.

*Michele Rossetti (sala Caminetto)*

**h 10:30 “Corso di comunicazione funzionale”**

Impariamo a comunicare in modo corretto ed utile i nostri pensieri e le nostre emozioni per dare valore al nostro mondo interiore e per soddisfare i nostri bisogni.

*Cristina Salvatori (sala Affreschi)*

**h 11:15 “Essere Genitori Oggi”**

Non possiamo più pensare di essere genitori seguendo quello che abbiamo vissuto come figli. Il mondo è cambiato e con esso anche il sistema famiglia ha subito delle variazioni.

Diventa quindi importante trovare nuovi strumenti comunicativi per essere più efficaci ed evitare improvvisazioni.

*Carla Favazza (sala Ballatoio) - EKIS*

**h 11:15 “Sostenere il cambiamento”**

Psicosintesi e sviluppo individuale d’impresa, per contribuire alla crescita dell’azienda e del personale.

*Simonetta Marenzi (sala Caminetto)*

**h 12:00 “Io e le mie emozioni: chi gestisce chi?”**

Per bambini e adulti, un metodo nuovo per riconoscere ed imparare a gestire le proprie emozioni.

*Flavia Vincenzi (sala Affreschi)*

**h 12:30 “Quello che dici e come lo dici fa la differenza”**

Tutti vorrebbero ottenere successo e essere felici. Pochi conoscono gli infini-

ti strumenti che hanno a disposizione per poterlo fare. Sei stufo di essere in balia degli eventi che ti accadono? Vieni a scoprire come tornare ad essere il primo responsabile della tua felicità.

*Paola Melon (sala Caminetto) - EKIS*

#### **h 14:00 “La guerra si fa in due: il conflitto che ci abita”**

Il conflitto è la scissione in 2 parti in contrapposizione tra loro. Perché il conflitto genera sensazioni che talvolta ci bloccano? Insieme faremo luce su tutto questo riportando presenza, centratura e ben-essere.

*Alessandro Brazzoni (sala Affreschi)*

#### **h 14:00 “I nuovi punti cardinali”**

Orientarsi nella civiltà digitale con la psicosintesi.

*Amanda Lisa Mattiussi (sala Caminetto)*

#### **h 14:45 “La cura dell’anima”**

Oggi più che mai è importante prendersi un tempo per la “cura” delle relazioni. Non si tratta di “cura” come guarigione ma come attenzione, per dare una forma migliore al proprio essere.

*Beatrice Signorotto (sala Ballatoio)*

#### **h 15:00 MIND for KIDS “Laboratorio sulle emozioni”**

Introduzione con l’utilizzo del **Kamishibai** (storie illustrate per bambini - con la collaborazione di **Patrizia Crevatin**) e a seguire **“Emozionante” il laboratorio sulle emozioni.**

Evento rivolto a bambini dai 4 ai 10 anni e ai loro genitori.

*(Sala Il Piano)*

#### **h 15:15 “Ne sei proprio convinto?”**

Come credenze e convinzioni possono determinare i risultati che otteniamo nella vita, condizionare le nostre relazioni e influenzare il nostro grado di felicità.

*Martina Da Ponte (sala Caminetto)*

#### **h 15:30 “Sopra-VIVERE nel mondo del lavoro”**

Migliorare la propria vita lavorativa significa risvegliare il potere che c’è in noi, riappropriarci delle nostre emozioni. Riscoprire le risorse personali per essere propositivi e proattivi alle situazioni che si presentano.

*Lucia Manzoni e Rita Sommacal (sala Affreschi)*

#### **h 16:15 “L’insegnante di successo nella scuola digitale”**

Negli ultimi anni le mutate esigenze sociali hanno modificato i bisogni e le motivazioni degli studenti. È importante per il docente creare un rapporto basato su: rispetto, fiducia, credibilità, coerenza e non ultime la capacità di empatia.

*Stefania Nuzzo (sala Ballatoio)*

#### **h 16:30 “Imprinting e gestione delle emozioni nel public speaking”**

Parlare in pubblico è una delle più grandi paure dell’essere umano, durante l’incontro sarà possibile scoprire le tecniche più efficaci usate per gestire le emozioni.

*Valeria Rossi (sala Caminetto)*

**- Incontri gratuiti -**



**SABATO - h 17:15 - (Teatro Zancanaro)**  
**“Quando 9+1 non fa 10” intervento sulla Leadership**  
**raccontato da chi ha saputo guidare**  
**le FRECCE TRICOLORI**

Come valorizzare le peculiarità dei singoli per farli cooperare insieme creando così quel valore aggiunto che fa la differenza in tutti gli ambiti dal business allo sport.

**Comandante G. Zanovello**  
*(già Comandante delle Frecce Tricolori)*  
**e Comandante S. Giovannelli**  
*(già solista delle Frecce Tricolori)*

**Evento gratuito su prenotazione, iscriviti all'indirizzo mail:**  
**[eventi.agorass@gmail.com](mailto:eventi.agorass@gmail.com) - ritira il biglietto presso Infopoint**

## **SABATO - h 20:45 - (Teatro Zancanaro)**

### **“Come motivare l’ultima ruota del carro”**

Creare in ciascun membro del team il senso di appartenenza non è sufficiente, serve far capire al singolo quanto sia indispensabile il suo contributo per fare la differenza in azienda, nello sport e nella vita.

**Gian Paolo Montali**

*Docente Universitario alla Bocconi, allenatore della Nazionale Italiana di Pallavolo Maschile (2 ori, 2 argenti, 2 bronzi), già dirigente dell’A.S. Roma e F.C. Juventus attualmente Dir. Gen. Ryder Cup 2022, autore del best seller “Scoiattoli e Tacchini”; “Il parafulmine e lo scopone scientifico”.*

**Evento gratuito su prenotazione, iscriviti all’indirizzo mail: [eventi.agorass@gmail.com](mailto:eventi.agorass@gmail.com) - ritira il biglietto presso Infopoint**



# Domenica 6 ottobre

## 3° giornata Festival Mind

### h 9:45 “Experientia - agenzia viaggi per adolescenti”

Viaggiare, Incontrare, Fare, Cambiare. Il progetto Experientia è un’idea nata da un’agenzia che organizza viaggi nel “continente emozionale” (degli adolescenti). L’uso consapevole dell’ambiente favorisce il contatto emozionale aiutando la conoscenza di sé e dell’altro.

*Camilla Bernardini,*

*Paolo Bressan*

*e Massimo Galiazio (sala Ballatoio)*

### h 10:00 “Progetto sollievo per persone con MdP e loro famiglie”

Come le tecniche di Counseling possono sostenere e aiutare i malati di Parkinson e le loro famiglie attraverso la condivisione di emozioni ed esperienze.

*Paola Tommasi (sala Caminetto)*

### h 10:30 “Comunicare o insegnare?”

Tecniche di public speaking ideali per gli insegnanti. Metodi pensati per coinvolgere i giovani disabituati a concentrarsi, trasferendo loro insegnamenti e motivazioni.

*Jessica Vascotto (sala Affreschi)*

### h 11:15 “Chi causa la mia sofferenza?”

Mi deludi! Da te non me lo aspettavo! Mi fai arrabbiare! Ci portano a soffrire per relazioni di dipendenza, per sensi di colpa, vergogna ed autosvalutazioni. I modelli educativi a volte ci spingono a credere a queste frasi, ma sono vere?

*Alessandro Brazzoni (sala Ballatoio)*

### h 11:15 “Sei pronto a partire? Obiettivi e traguardi”

Cosa metti in valigia quando parti?

Quali sono le cose essenziali per il viaggio più importante della nostra vita: quello verso i nostri traguardi?

*Flavia Vincenzi (sala Caminetto)*

### h 12:00 “Il metodo BIO-SuONO®”

Voce e Counseling. Meditazione, Canto, Gioia e innovazione.

*Martina Da Ponte e Ornella Serafini*

*(sala Affreschi)*

### h 14:00 “Quanto sei felice da 0 a 10?”

La felicità è nelle nostre mani, sempre! Basta aspettare che arrivi da fuori!

Diventa il conduttore della tua vita e creatore della tua felicità!

*Laura Vincenzi (sala Affreschi)*

### h 14:00 “L’energia della rabbia”

Esprimere o reprimere? L’eterno dilemma

*Ivan Ordiner (sala Caminetto)*

### h 14:45 “Sport e Coaching: un binomio vincente”

Ogni gara si svolge su due terreni di gioco: quello esterno - il campo - e quello interno, ovvero la tua mente. Ecco come il coaching ti aiuta ad esprimerti al meglio. Intervento rivolto agli sportivi e alle sportive tenuto dall’atleta azzurra

*Giulia Momoli (sala Ballatoio) -EKIS*

### h 15:00 MIND for KIDS “Laboratorio sulla collaborazione in casa”

Introduzione con l’utilizzo del Kamishi-

bai (storie illustrate per bambini - con la collaborazione di Patrizia Crevatin) e a seguire **“Anch’io collaboro in casa”** laboratorio sulla collaborazione domestica. Evento rivolto a bambini dai 4 ai 10 anni e ai loro genitori.

*(Sala Il Piano)*

#### **h 15:15 “Essere coppia: un’arte da imparare e non mettere da parte”**

Vivere la vita di coppia, un percorso giornaliero, fatto di sottili, sottilissimi equilibri che necessitano un impegno costante per raggiungere grandi e piccoli obiettivi di coppia.

*Valeria Rossi (sala Caminetto)*

#### **h 15:30 “Famiglia Partita Iva”**

Come prevenire/risolvere dinamiche e problemi, che nascono dalla scelta di lavorare insieme. Ruoli, competenze e decisioni da prendere nel lavoro ed in famiglia.

*Jessica Vascotto (sala Affreschi)*

#### **h 16:30 MIND for KIDS “Laboratorio sull’autostima”**

Introduzione con l’utilizzo del **Kamishibai** (storie illustrate per bambini - con la collaborazione di Patrizia Crevatin) e a seguire **“Io ti stimo”** Laboratorio sull’autostima. Evento rivolto a bambini dai 4 ai 10 anni e ai loro genitori

*(Sala Il Piano)*

#### **h 16:30 “Cambiare sguardo”**

L’arte di vivere tra filosofia antica e psicologia transpersonale.

*Ivan Ordiner e Amanda Lisa Mattiussi (sala Caminetto)*

#### **h 17:00 “Smetti di vendere! Inizia ad aiutare”**

Siamo tutti venditori! È proprio vero che per vendere bisogna essere aggressivi? Esiste un modo diverso di vendere e vendersi con successo?

*Laura Vincenzi (sala Affreschi)*

#### **h 17:45 “IDENTIKIT: gli uomini da Marte e le donne da Venere. È davvero così?”**

scoprire come le dinamiche di coppia che conosciamo si basano su convinzioni spesso errate che condizionano di fatto i comportamenti di donne e uomini soprattutto dentro la coppia.

*Valeria Rossi (sala Caminetto)*

#### **h 17:45 “La tenda rossa: un cerchio di donne in cammino”**

La Tenda Rossa un’antica pratica, diffusa fra le popolazioni nomadi. È il luogo in cui le donne possono riscoprire la sorellanza, una forza ancestrale che permetteva loro di sostenersi a vicenda nei momenti di crisi e/o di passaggio più importanti della propria vita

*Simona Paglioni (sala Ballatoio)*

#### **h 18:30 “Guardare il mondo con tatto”**

Attraverso un percorso esperienziale sarà possibile scoprire come le presunte “diversità” fra normo vedenti e non vedenti/ipovedenti si possano superare usando un altro senso ovvero il tatto, per guardare il mondo utilizzando le mani.

*Marcella Basso (sala Affreschi)*

#### **h 19:15 “Il negoziatore. Come condurre una trattativa di successo”**

Una negoziazione si differenzia da una vendita. Saper negoziare è arte complessa ma necessaria quando vogliamo raggiungere l’obiettivo senza intaccare il prezzo del prodotto/servizio.

*Michele Rossetti (sala Ballatoio)*

# Lunedì 7 ottobre

## 4° giornata Festival Mind

### h 15:00 “Obiettivamente”

Quanto è importante identificare un obiettivo per ottenere ciò che si desidera nella vita e nel lavoro.

*Martina Da Ponte (sala Caminetto)*

### h 16:15 “Il pregio dei difetti”

I difetti vengono considerati come qualcosa di negativo ma, racchiudono delle qualità che aspettano solo di essere scoperte.

*Cristina Salvatori (sala Ballatoio)*

### h 17:00 “Diamo uno Sguardo alla Sicurezza”

Come l'utilizzo dell'analisi comportamentale consente di individuare comportamenti (potenzialmente pericolosi) in un soggetto. Evitarli o arginarli sarà una scelta; individuarli un'esigenza.

*Michele Rossetti (sala Caminetto)*

### h 19:00 “Sport Communication Academy”

Comunicare agli atleti: motivarli, guidarli al successo ed alla crescita tecnica e personale. Sviluppare il cosiddetto “perché funzionale” che permetta loro di apprendere le nozioni tecniche.

*Jessica Vascotto (sala Caminetto)*

### h 19:15 “L’attimo vincente. Come nasce qualcosa di grande”

Un libro che accende la miccia del cambiamento e fornisce gli strumenti per generare un fuoco forte e duraturo attraverso tredici racconti: per sognare, per riflettere, per guidarti nella creazione della tua.

*Andrea Zavaglia (sala Ballatoio) - EKIS*

## Palazzo Ragazzoni Teatro Zancanaro Viale Zancanaro - Sacile

Sala Caminetto

Sala Ballatoio

Sala Il Piano



Sala Affreschi

Ritira all'Infopoint  
i biglietti  
per gli eventi prenotati

# Mind for KIDS

## Cos'è MIND for KIDS?

Sono 3 incontri rivolti ai più piccoli!  
Con questo progetto ci rivolgiamo alle bimbe e ai bimbi dai 4 ai 10 anni d'età. Il progetto vuole far cogliere ai più piccoli e ai loro genitori, l'importanza di vivere attivamente la realtà domestica con il laboratorio "ANCH'IO COLLABORO IN CASA", la necessità di potenziare la loro autostima con il laboratorio "IO TI STIMO" e la scoperta delle proprie emozioni con il laboratorio "EMOZIONANTE"

Per fare questo utilizzeremo il teatro Kamishibai, al quale seguiranno i laboratori esperienziali.

Puoi prenotare e/o chiedere maggiori informazioni scrivendo ad eventi. [agorass@gmail.com](mailto:agorass@gmail.com)



## Il mio festival

*Elenco degli incontri che voglio seguire*

OTTOBRE

ORA \_\_\_\_\_

TITOLO \_\_\_\_\_

## Richiedi la tua sessione individuale gratuita

### Realtà virtuale e biofeedback

- immergiti in una situazione unica e scopri come reagisce il tuo corpo alla realtà virtuale
- prenota all'Infopoint la tua sessione



### Consulenza individuale

- scegli il tema che ti interessa
- chiedi la disponibilità del relatore
- prenota all'infopoint la tua sessione



Si ringrazia per la collaborazione:

**L&S** | LIGHTING  
INTELLIGENCE



## Che cos'è Festival MIND?

È l'evento formativo, gratuito, giunto alla sua quarta edizione, rivolto a tutti coloro che vogliono conoscere o intraprendere un percorso di crescita personale, professionale e sportiva.

Durante i 4 giorni si alterneranno Coach, Counselor e Psicologi che porteranno le loro competenze ed esperienze su specifiche tematiche. Saranno

avviati laboratori interattivi di gruppo e sessioni individuali (su richiesta) per far esperire l'efficacia delle diverse discipline proposte negli incontri.

**Prenota  
il tuo posto su:  
[www.agorass.eu](http://www.agorass.eu)**



## A.P.S. Agorass

L'Associazione riconosce nella comunicazione il canale di interazione tra persone, la formazione quale strumento di acquisizione delle competenze per poter raggiungere i propri obiettivi e crede che l'attivazione delle proprie risorse sia l'elemento principale attraverso il quale intraprendere un percorso di crescita personale.

L'Associazione promuove e organizza corsi, eventi e iniziative rivolti alla crescita individuale, professionale e sociale.