# Bike.Sa(:le

### CICLOVIA PEDEMONTANA FVG3

La Ciclovia Pedemontana FVG 3 è un importante itinerario cicloturistico del Friuli Venezia Giulia. Lungo 185 km, va da Gorizia a Caneva passando per tutto l'arco pedemontano friulano. Ha una caratteristica unica: attraversa i luoghi caratterizzati dai migliori vini friulani e da diverse produzioni enogastronomiche diventate presidio Slow food; una vera "Strada del Gusto"!

#### **Itinerario**

Sacile è la base di partenza ideale per questo percorso: è servita da collegamenti ferroviari che permettono di arrivare in città da ovunque ed è la stazione capolinea della nota Ferrovia Turistica Pedemontana del Friuli "Sacile-Gemona", che si snoda seguendo la linea delle Prealpi, parallelamente al percorso della ciclovia. Il tratto Sacile-Maniago è quello più facile e panoramico. Si raggiunge la città dei coltelli con il treno+bici da Sacile e si incomincia a pedalare per il centro, direzione Montereale Valcellina. Dopo Maniago il percorso è segnalato con apposite tabelle e risulta facile da seguire anche senza l'aiuto di mappe. Dopo Montereale il percorso è quasi tutto in piacevolissima e leggera discesa, sotto lo scenografico paesaggio delle montagne del Piancavallo e del Cansiglio. Si passa per Marsure, Aviano, Budoia, Polcenigo. Si rientra a Sacile deviando dal percorso poco dopo Fiaschetti.

### Punti di interesse

**Maniago** – famosa nel mondo per la produzione di coltelli prestigiosi e oggetti in acciaio di ogni tipo. Da non perdere la visita al Museo delle Coltellerie e dell'Arte fabbrile, ubicato nei pressi della stazione ferroviaria.

Malnisio, ex centrale idroelettrica "Pitter" – La storica e artistica centrale, che diede l'energia elettrica a Venezia nel 1906, è dismessa dal 1988 e trasformata in sede museale per la divulgazione scientifica. Aperta al pubblico per le visite anche con guida.

**Loc. Marsure, chiesa di Santa Caterina (57)** – situata nel centro storico del paese, conserva all'interno pregevoli affreschi del XVI secolo, raffiguranti la vita di S. Caterina d'Alessandria.

Aviano - Importante centro della Pedemontana pordenonese, ospita l'omonima base aerea USAF. Lo storico Duomo (55) conserva pregevoli opere artistiche, tra le quali uno dei migliori dipinti del pittore barocco Gasparo Narvesa. Lungo la strada per Castello d'Aviano si trovava la casa natale del Beato Padre Marco d'Aviano (54), il celebre frate cappuccino predicatore e consigliere delle corti dei Sovrani europei del XVII sec., protagonista nel 1683 della vittoriosa difesa di Vienna dall'assedio ottomano.

Castello d'Aviano – sito di un fortilizio medievale, conserva resti delle antiche mura. Le vestigia più importanti di quel tempo sono le Chiese di Santa Giuliana (52), con affreschi del XIV sec., e di San Gregorio (53), con il bel ciclo della Passione dipinto da Gianfrancesco da Tolmezzo alla fine del XV secolo.

**Budoia, Museo del fungo (48)** – Ubicato nella ex latteria, è uno dei maggiori musei italiani del genere, contiene una interessantissima raccolta di 270 modelli di funghi a grandezza naturale, con informazioni sulla loro pericolosità o meno, sulle credenze popolari e tant'alto.

Loc. Santa Lucia, Chiesa di Santa Lucia in Colle (47) – Si trova un po' fuori percorso, sui rilievi dietro l'abitato omonimo. Dopo un recente restauro è riapparso il bellissimo affresco di Gianfrancesco da Tolmezzo raffigurante il martirio della Santa.

Sorgente del Gorgazzo (27): da un cunicolo carsico, che scende a profondità ancora non raggiunte dall'uomo, sgorga l'acqua proveniente dal Cansiglio. È una sorgente intermittente, che reagisce prontamente quando piove e si ritira successivamente. Il punto di emersione è un bel laghetto di acqua limpida; le acque del Gorgazzo transitano nel centro di Polcenigo e si immettono poi nel Livenza.

**Polcenigo** – Annoverato tra i Borghi più belli d'Italia, conserva urbanistica antica e palazzi prestigiosi. Il castello **(28)**, che fu residenza dei Conti, domina il paese e la vicina Chiesa di S. Giacomo **(29)**, già facente parte di un monastero francescano, conserva opere d'arte di notevole importanza. A Polcenigo c'è anche l'interessante Museo dell'Arte Cucinaria **(30)**. Sul sovrastante colle di San Floriano si estende un Parco rurale naturale **(31)**, ambiente accogliente ed educativo ove piccoli e grandi possono ammirare gli animali e svolgere molte altre attività.









## Bike.Sa(:le

**Sorgente la Santissima**: in questo magico luogo ai piedi dei monti emergono alcune polle carsiche ravvicinate che sgorgano acqua perennemente. La sorgente **(25)** deve il suo nome a leggende e tradizioni religione che la rendevano un punto di pellegrinaggio e preghiera. La chiesa della SS. Trinità **(26)**, che contiene prestigiose opere d'arte è sorta proprio in ricordo di una presunta apparizione accaduta all'Imperatore Teodosio mentre era lì accampato.

Palù di Livenza –Nel Paleolitico vi sorgeva un villaggio di palafitte (22) sopra una palude. È uno dei più antichi siti italiani del genere, ricco di reperti archeologici ritrovati durante le campagne di scavi. Dal 2011 è iscritto nella lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Visibili ancora i resti dei pali infissi nella melma che sostenevano le capanne. Il biotopo del Palù (23) è inoltre un'area di grande interesse naturalistico, dove vivono specie animali e vegetali tipiche degli ambienti umidi.

### Caratteristiche dell'itinerario

Lunghezza complessiva: 47 km

Dislivello tot. da Maniago: 80 m in salita; 400 m in discesa

Difficoltà: facile

Tipi di bicicletta utilizzabili: tutti i modelli

Strada asfaltata: 47 km Strada sterrata: 0 km Fontane lungo la strada: sì

Aree di sosta: sì

Servizi per la bicicletta: a Maniago, Aviano, Polcenigo e Sacile Stazioni treno+bici: Sacile, Budoia, Aviano, Montereale V. e Maniago

**Parcheggi auto:** in tutte le località attraversate **Ristoranti e bar:** in tutte le località attraversate

Scoprite tutte le informazioni dettagliate sulla rete cicloturistica: le tracce GPS dei percorsi, le schede con le informazioni ciclistiche e turistiche sono disponibili gratuitamente sul sito www.visitsacile.it Buon divertimento!

### **IAT Sacile**

Ufficio Informazioni ed Accoglienza Turistica Tel. +39 0434 737292 Email: info@visitsacile.it www.visitsacile.it

### Informazioni e avvertenze itinerario e mappa

La mappa mostra le strade abitualmente frequentate dai ciclisti per turismo, escursionismo e sport amatoriale. Il colore di ciascun tratto di strada indica il suo traffico giornaliero medio annuo, come indicato nella legenda. Le categorie di traffico sono state individuate dal Gruppo tecnico delle Associazioni aderenti alla FIAB Onlus nel Friuli Venezia Giulia per caratterizzare gli itinerari cicloturistici regionali. Non essendoci dati ufficiali, il flusso veicolare è stato valutato dall'Autore durante le ricognizioni e tiene in considerazione anche la gerarchia della rete stradale. Gli itinerari indicati si svolgono in parte su piste ciclabili e, per il restante, su strade con il minor traffico motorizzato possibile, salvo inevitabili tratti trafficati. Pertanto, affrontando in bicicletta la viabilità segnalata in mappa, si devono assolutamente rispettare le norme contenute nel Codice della Strada (D.lgs. n. 285/1992 e s.m.i.). Si raccomanda inoltre di scegliere sempre i percorsi secondo le proprie capacità ciclistiche, il tipo di bicicletta in uso e il tempo a disposizione. Qualsiasi responsabilità sui percorsi, se affrontati in modo autonomo, è da ritenersi a carico del singolo ciclista. Ci sono parcheggi per auto in tutte le località, ma diversi potrebbero avere limiti di vario genere (disco orario, chiusure temporanee, sosta a pagamento, posti limitati). I parcheggi segnalati hanno ampia disponibilità di posti e non sono a pagamento. Sono indicate nella mappa anche le aree attrezzate per sosta camper e le fontane che sgorgano acqua potabile. Il trasporto della bicicletta sui treni è garantito quotidianamente nelle stazioni ferroviarie segnalate.

Mappa disegnata da Alberto Deana\_Cycling Promotion Dati cartografici: © OpenStreetMap e SRTM Data Map Display © OpenTopoMap (CC-BY-SA) Tutti i diritti sono riservati. Vietata la duplicazione totale o parziale e con qualunque mezzo senza la preventiva autorizzazione dell'Autore e di Livenza Servizi Mobilità srl. Si declinano ogni e qualsivoglia responsabilità circa incidenti stradali, danni e qualunque altra evenienza potrà accadere a chi utilizzerà la mappa e i suoi contenuti.







