

09-12 OTTOBRE

SACILE (PN)
Palazzo Ragazzoni

Coorganizzato con



Mind 20 & Mind for KIDS



3.700
visitatori nelle
precedenti
edizioni



più di
200 ore
di formazione
erogate



33
incontri gratuiti
in questa
edizione

www.agorass.eu

Il saluto del Sindaco



La Città di Sacile è lieta di accogliere e sostenere per il quinto anno consecutivo MIND 2020, una manifestazione che offre un insieme di eventi formativi a **ingresso libero**. L'evento, organizzato dall'**Associazione Agorass**, nasce dalla consapevolezza dell'importanza della formazione e dell'apprendimento costante: pilastri fondamentali per chi vuole conoscere in modo più approfondito sé stesso e i processi di una società mutevole. Oggi formarsi e ottenere nuove informazioni nel campo della comunicazione e delle relazioni sociali non è semplicemente un'opzione, ma una necessità imposta dai cambiamenti

sociali e dalla **rapida evoluzione del mondo del lavoro**. Negli anni, MIND ha registrato una partecipazione crescente, grazie all'impegno del team organizzativo che è riuscito a portare nella nostra città nomi di spicco nell'ambito della **comunicazione relazionale**, del **public speaking**, del **marketing** e del **management sportivo**. Si tratta di un festival che accoglie e valorizza la necessità di professioni che nella nostra dimensione sociale hanno un'origine relativamente recente - come il **coaching** e il **counseling** - e che riserva sempre grande importanza al **ruolo della psicologia** per quanto attiene l'ascolto, le scelte personali e il raggiungimento degli obiettivi sia dei singoli che dei gruppi. MIND rappresenta un terreno fertile non soltanto per condividere in forma pratica **l'importanza della formazione continua e dello scambio in chiave di networking**, ma rappresenta anche un punto di convergenza virtuosa tra persone che hanno responsabilità importanti a livello aziendale, sportivo, educativo e ovviamente familiare. All'interno delle cornice suggestiva di **Palazzo Ragazzoni**, Sacile dà quindi un caloroso supporto a questa manifestazione che, in Italia, è praticamente unica nel suo genere. Con l'auspicio, ovviamente, che negli anni a venire possano concretizzarsi nuove sinergie per incrementare la struttura e la risonanza di questo evento.

Carlo Spagnol
Sindaco di Sacile

Il saluto dell'Assessore



Ho sempre creduto nel valore di **Festival Mind** perché sono convinta che la crescita individuale, professionale e sociale possa e debba essere valorizzata da una **formazione accessibile a tutti e di qualità**.

Comunicare in maniera efficace e consapevole ci consente di aprire gli occhi e la mente, veicolare i pensieri, condividere le idee, affrontare le situazioni e trovare le soluzioni. Mai come quest'anno mi sembra dunque auspicabile **l'opportunità di avere a disposizione un ricco e trasversale calendario di incontri con professionisti, autori e personaggi di spicco** nell'abito della comunicazione relazionale, del

public speaking, del marketing, del management, ma anche della psicologia e dell'intelligenza emotiva. Mi piace molto il **programma olistico** di questa edizione - come consueto egregiamente organizzata dall'Associazione Agorass - che ci guida alla scoperta dei **nostri punti di forza** e della **nostra possibilità di crescita**: tutti possiamo acquisire una serie di competenze e sviluppare le nostre capacità se diventiamo consapevoli di chi siamo e protagonisti della nostra esperienza di apprendimento. **Comunicatori non si nasce, ma si diventa**. Imparare a relazionarsi costruttivamente è come apprendere un' arte: necessita di buoni maestri. Festival Mind ne mette a disposizione davvero molti, dedicati non solo alle varie situazioni lavorative e interpersonali che possiamo affrontare nella quotidianità, ma anche al **mondo dei più piccoli** e alle dinamiche intergenerazionali. Essere riusciti a realizzare l'edizione 2020 di questo evento, sia mettendo a disposizione gli spazi più rappresentativi di Sacile - che sono pronti ad accogliere ospiti e pubblico in totale sicurezza - sia offrendo a chi è lontano la possibilità di **seguire in streaming gli appuntamenti**, rappresenta per noi già un traguardo. Sono certa che la cura con cui è stato pensato ogni intervento e il fascino dei comunicatori faranno il resto.

Roberta Lot

*Assessorato alla comunicazione, turismo,
commercio e attività produttive*

Venerdì 9 ottobre

Apertura Festival Mind

h 17:00 “Presentazione Mind 20”

Apertura Festival con la presenza delle Autorità
(sala Ballatoio)

h 17:30 “KEEP THE BEAT: la tua vita o il tuo pregiudizio”

Progetto inclusivo di formazione, addestramento e soccorso con persone con disabilità intellettivo relazionali.
Claudio Deiuri (sala Ballatoio)

h 18:30 “La soluzione è il problema”

Non sempre le soluzioni che adotto risolvono i miei problemi e invece

di cambiare soluzione uso la stessa sforzandomi di più. Come mai nonostante i fallimenti continuo con le stesse strategie? Come posso cambiare?
Alessandro Brazzoni (sala Affreschi)

h 20:00 “Questione di sguardi”

Comunicare significa, innanzitutto, rivolgere lo sguardo: solo così possiamo riconoscere l'altro nella sua individualità. Guardare ascoltando: un invito ad imparare a “vedere” l'altro, come insegnano i Na'vi di Avatar.
Dania Sartori (sala Ballatoio)

Sabato 10 ottobre

2° giornata Festival Mind

h 9:30 “Ben-Essere Live”

Una trasmissione Social Live in diretta Facebook per migliorare il proprio benessere e la propria vita quotidiana
Martina Da Ponte e Alberto Dea (sala Affreschi)

h 9:30 “Sono anziano: e quindi?”

Guardiamo all'età che avanza non come alla perdita di capacità e possibilità ma come a una fase in cui sviluppare “superpoteri” e dare significato alla vita
Cristina Salvatori (sala Caminetto)

h 10:30 “Il dis-agio del cambiamento”

Il cambiamento è la cosa più naturale e allo stesso tempo più difficile da fare. Cosa crea la difficoltà di intraprendere

questo processo e come renderlo più divertente e facile?

Alessandro Brazzoni (sala Ballatoio)

h 11:30 “Il volto, il corpo, la comunicazione”

Vuoi scoprire come, attraverso l'analisi comportamentale, si possono rilevare incongruenze nel nostro interlocutore? Quanto vuoi potenziare le tue abilità comunicative per risultare più credibile?

Michele Rossetti e Jessica Vascotto (sala Affreschi)

h 11:30 “Il cerchio dell'educazione”

Il nuovo corso di Abilità di Counseling. Educare è l'arte di saper ascoltare, saper comunicare con amore senza

perdere la fermezza. Educare è saper sviluppare empatia, come mezzo per poter comprendere l'altro e superare i momenti di conflitto e difficoltà. Educare è un'arte tutta da imparare e sperimentare.

*Camilla Bernardini e Stefania Nuzzo
(sala Caminetto)*

h 14:00 “Hai consapevolezza di chi sei veramente?”

Vuoi ottenere risultati migliori nello sport, sul lavoro, nella vita in generale? Parti da te stesso, dalle tue idee! La tua energia accende le persone intorno a te e genera tante nuove opportunità.

Dario Bortolussi (sala Affreschi)

h 14:00 MIND for KIDS “Ascolto e coloro le emozioni”

Laboratorio esperienziale per bambini (4-6 anni) e genitori. Esprimiamo le emozioni attraverso l'ascolto della musica e l'uso dei colori.

*Grazia Mentil e Lucia Bassan
(sala Caminetto)*

h 15:00 “Le etimologie che rivelano”

Ogni parola racconta una storia, celando nelle sue pieghe trame di significato che, spesso, sfuggono alla nostra consapevolezza. Decostruire (le parole) può aiutarci a capire quali significati ci appartengono e quali, invece, non parlano di noi.

*Martina Saccardi e Dania Sartori
(sala Ballatoio)*

h 16:00 “Esprimo con la voce ciò che sento e percepisco con il corpo per il nostro benessere”

Una risposta sana e naturale ai conflitti per costruire, dentro e fuori, relazioni nutrienti a prova di bomba.

Ornella Serafini (sala Affreschi)

h 16:00 MIND for KIDS “Laboratorio Emozionante”

Esplorare le emozioni per imparare a gestirle in diversi momenti e avvenimenti. Attraverso un mini percorso anche i più piccoli potranno familiarizzare con le loro emozioni. Evento rivolto ai bambini dai 6 ai 10 anni e ai loro genitori

*Jessica Vascotto e Michele Rossetti
(sala Caminetto)*

h 17:00 “Problemi con il tuo capo? Usa la leadership”

Come sviluppare abilità per creare una relazione di fiducia anche col tuo capo.

Martina Da Ponte (sala Ballatoio)

h 18:00 “Impara a sbattertene il c...o”

Quante volte hai provato senso di inadeguatezza, paura di sbagliare, paura di essere giudicato? Impara a fregartene e a riappropriarti della tua libertà.

Alessandro Brazzoni (sala Caminetto)

- Incontri gratuiti -

*causa Covid-19 la capienza delle sale sarà ridotta, consigliamo quindi di presentarsi agli incontri con congruo anticipo

Domenica 11 ottobre

3° giornata Festival Mind

h 10:30 “Clinamen: deviazioni di senti/pensi-ERO”

Un accadimento, un pensiero, uno stato d'animo: numerose sono le deviazioni che incontriamo nella nostra vita. Quali effetti può avere su di noi anche una piccola, impercettibile deviazione? Forse può condurci a trasformare l'occasione in opportunità.
Dania Sartori e Martina Saccardi (sala Ballatoio)

h 11:30 “Dai voce al tuo cuore”

“Tu non mi capisci” “Nessuno mi ascolta”. Quante volte hai pensato o detto queste cose? Saper comunicare, esprimere le proprie idee, arrivare al cuore, serve ad ognuno di noi e per prima cosa abbiamo bisogno di farlo verso noi stessi per poterlo fare poi con gli altri.

Alessandro Brazzoni (sala Affreschi)

h 11:30 MIND for KIDS “Comunicare tra mini-leader”

Insegniamo ai nostri figli come interagire con il mondo facendo capire loro la forza della cooperazione basata sulla diversità dei punti di vista. Evento rivolto ai bambini dai 6 ai 10 anni e ai loro genitori

Jessica Vascotto e Michele Rossetti (sala Caminetto)

h 14:00 “Comunicare, Emozionare, Brandizzare”

La scienza ci aiuta a capire come funziona il nostro cervello e ad utilizzare questi dati per rendere

più efficace e persuasiva la nostra comunicazione.

Michele Rossetti e Jessica Vascotto (sala Affreschi)

h 14:45 “Riconoscere i sentieri emozionali: il cervello che pensa, il cervello che sente”

L'intelligenza emotiva si esprime nella capacità di mettere in atto “comportamenti emotivamente intelligenti”, nel lavoro quanto nella dimensione personale. Come possiamo riconoscere quali sentieri traccia e percorre la nostra mente quando viviamo un'emozione/situazione?

Dania Sartori (sala Caminetto)

h 15:00 “Presentazione del corso di Abilità di Counseling in ambito organizzativo”

Un corso di formazione per chi desidera sviluppare ed evolvere la comunicazione nelle relazioni in ambito organizzativo, sviluppando abilità con gli strumenti del Counseling, del Coaching e della PNL.

Martina Da Ponte, Alberto Dea e Alessandra Luchini (sala Ballatoio)

h 16:00 “Ma da quanto è che non hai tempo per te?”

Se vuoi smettere di arrivare a casa la sera lamentandoti di non avere tempo trova un'ora e ragioniamo assieme su 6 azioni pratiche per gestire meglio il tuo tempo e la tua energia.

Stefano Muzzatti (sala Affreschi)

h 16:45 MIND for KIDS “E tu, cosa ne pensi della ... libertà?”

Adulti e bambini a confronto in un laboratorio di “pratica del pensiero”. Progetto rivolto a genitori, figure educative e bambini tra i 7 e 10 anni. Martina Saccardi e Dania Sartori (sala Caminetto)

h 17:30 “Genitori si nasce o si diventa?”

Riflessioni sul tema della genitorialità come scelta consapevole. Laura D’Inca, Martina Da Ponte e Paola Bellato (sala Ballatoio)

h 18:00 “Giovani caxxari: è mito o realtà?”

Come vuoi il futuro per i tuoi figli e nipoti? Da imprenditore quanto ti senti responsabile per la crescita delle generazioni future? I giovani hanno voglia di andare ma a volte non sanno

dove e come.

Lucia Pes (sala Affreschi)

h 18:00 “Schola in via”

Creare relazioni sostenibili nella scuola multimediale aiutando il Docente a superare le condizioni di stress, agevolando la relazione tra studente ed Insegnante, tra Insegnante e genitori e del Docente con le altre figure professionali presenti nel mondo della scuola, con ricadute positive anche sull’apprendimento.

Alberto Dea e Stefania Nuzzo (sala Caminetto)

h 19:30 “Comunicare TRA leader”

Come possono comunicare tra loro le diverse tipologie di leader evitando il conflitto? Come far cooperare tra loro i diversi leader?

Michele Rossetti e Jessica Vascotto (sala Ballatoio)

Norme Anti-Covid19

Abbiamo deciso di organizzare MIND20 perché crediamo fortemente che questo evento possa essere un’opportunità per ripartire lavorando su sé stessi e riportando in aula professionisti dopo tanto tempo. Come Associazione presteremo attenzione a garantire la distanza interpersonale in aula, sanificheremo le postazioni, effettueremo la registrazione delle presenze e metteremo a disposizione colonnine con gel antibatterico. Chiediamo però anche a voi un piccolo aiuto rispettando queste semplici regole. Grazie!



evita le strette
di mano



igienizza spesso
le mani



indossa la
mascherina



mantieni la
distanza di 1mt.

Lunedì 12 ottobre

4° giornata Festival Mind

h 16:00 “Autostima nella relazione genitori-figli”

Il ruolo dei genitori nello sviluppo dell'autostima dei propri figli.

Martina Da Ponte (sala Ballatoio)

h 17:00 “PROgettarSI”

Progettare, nel lavoro come nel privato, significa tracciare - per poi percorrere - una “mappa di sé”.

Counseling, pedagogia e filosofia si incontrano nella dimensione della progettualità, essenza dell'essere umano.

Dania Sartori (sala Affreschi)

h 18:00 “Selezionare i collaboratori”

Le persone sono le colonne portanti di un'azienda; come capire se hai le “giusta” fondamenta e quanto può ancora crescere la tua azienda?

Jessica Vascotto e Michele Rossetti (sala Ballatoio)

h 19:00 “Separarsi senza odiarsi”

Strumenti e strategie per affrontare la delicata fase della separazione dopo una convivenza o un matrimonio, con particolare attenzione alla presenza di figli.

Cristina Salvatori e Antonio Rizzo (sala Affreschi)

Palazzo Ragazzoni Viale Zancanaro - Sacile

Sala Caminetto

Sala Ballatoio



Sala Affreschi

Sala Il Piano

Mind for KIDS

Cos'è MIND for KIDS?

Sono 4 incontri rivolti ai più piccoli! Con questo progetto ci rivolgiamo alle bambine e ai bambini dai **6 ai 10 anni d'età**. Forniremo ai più piccoli e ai loro genitori degli utili strumenti di comunicazione per riconoscere le proprie emozioni ed essere efficaci a scuola, nello sport e nelle loro relazioni interpersonali. Strumenti che terranno per sempre con sé e che potranno utilizzare anche quando saranno chiamati ad immergersi nel durissimo mondo del lavoro. Per fare questo utilizzeremo diverse attività e laboratori esperienziali.

Puoi prenotare e/o chiedere maggiori informazioni scrivendo ad eventi.agorass@gmail.com



Il mio festival

Elenco degli incontri che voglio seguire

OTTOBRE

ORA _____

TITOLO _____

Richiedi la tua sessione individuale gratuita

▶ Streaming

- ▣ Collegati al nostro sito www.agorass.eu
- ▣ Accedi all'area dedicata allo streaming
- ▣ Scegli la sala nella quale si svolge il corso di tuo interesse

Buon divertimento!



▶ Consulenza individuale (sala II piano)

- ▣ Scegli il tema che ti interessa
- ▣ Chiedi la disponibilità del relatore
- ▣ Prenota la tua sessione all'infopoint o alla mail eventi.agorass@gmail.com



Si ringrazia per la collaborazione:

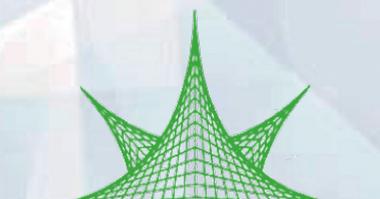
FAROS
communication GROUP

op iopgroup
Immagina, crea, evolvi


eurobevande

GURMÉ
PALAGURMÉ

TEPEPA


RIGHETTO

L&S | LIGHTING
INTELLIGENCE


PALAGURMÉ
**BUSINESS
LAB**

 **gestisware**

 **nice'scar**
automobile & style
Pordenone - Udine

Che cos'è Festival MIND?

È l'evento formativo, gratuito, giunto alla sua quinta edizione, rivolto a tutti coloro che vogliono conoscere o intraprendere un percorso di crescita personale, professionale e sportiva.

Durante i 4 giorni si alterneranno Coach, Counselor e Psicologi che porteranno le loro competenze ed esperienze su specifiche tematiche. Saranno avviati laboratori interattivi di gruppo e sessioni individuali (su richiesta) per far esperire l'efficacia delle diverse discipline proposte negli incontri.

**Prenota
il tuo posto su:
www.agorass.eu**



A.P.S. Agorass

L'Associazione riconosce nella comunicazione il canale di interazione tra persone, la formazione quale strumento di acquisizione delle competenze per poter raggiungere i propri obiettivi e crede che l'attivazione delle proprie risorse sia l'elemento principale attraverso il quale intraprendere un percorso di crescita personale.

L'Associazione promuove e organizza corsi, eventi e iniziative rivolti alla crescita individuale, professionale e sociale.