

8 - 12 ottobre 2025



evento  
organizzato da



*9<sup>a</sup> edizione*



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



**MIND**

*il Festival della Formazione*

Sacile PN

Palazzo Ragazzoni - Teatro Zancanaro



FESTIVALMIND.IT

**MIND il Festival della Formazione**, organizzato dall' Ass. Agorass, un evento unico nel suo genere giunto quest'anno alla sua 9<sup>a</sup> edizione! Nei 5 giorni di Festival ci saranno 30 incontri formativi su crescita personale, approccio mentale nello sport, crescita e sviluppo delle dinamiche aziendali! È un evento per far conoscere il tema della Formazione a 360°. L'intero evento è totalmente GRATUITO!



## MIND for KiDS

si rivolge a bambine e bambini dai 5 agli 11 anni. Forniremo ai più piccoli e ai loro genitori strumenti utili di comunicazione per riconoscere le proprie emozioni e gestire al meglio le loro relazioni interpersonali. Strumenti che terranno per sempre con sé! Per fare questo utilizzeremo diverse attività e laboratori esperienziali. (su prenotazione)



*il Festival della Formazione*





La Città di Sacile e l'Amministrazione Comunale sono liete di accogliere e sostenere MIND25.

La manifestazione offre cinque giorni di formazione gratuita su vari temi, oggi più che mai di attualità: comunicazione, psicologia, coaching, counseling, leadership, gestione del tempo e molto altro. Il programma sarà ospitato all'interno di luoghi simbolo della Città, quali Palazzo Ragazzoni e Teatro Zancanaro, a conferma dell'importanza che l'Amministrazione Comunale assegna a questa manifestazione, unica nel suo genere nel panorama italiano.

il Sindaco *Carlo Spagnol*

Ass. alle Attività Produttive, Turismo ed Eventi *Elisa Palù*

Ass. alla Cultura ed Istruzione *Ruggero Spagnol*

## i numeri di MIND



**270**  
ORE DI  
FORMAZIONE



**73**  
SPEAKER



**195**  
INCONTRI



**6100**  
VISITATORI



SACILE - TEATRO ZANCANARO

# ENRICO GALIANO

MIND25

Mercoledì  
8 ott  
20:15



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



**RELAZIONI di "CLASSE"**  
Le parole per costruire rapporti autentici

“Ogni rapporto, sia sano che non, nasce dalle parole: esse danno voce ai nostri pensieri e alle nostre emozioni. Spetta solo a noi scegliere quali utilizzare per determinare di che “Classe” sarà quella relazione.



# CHIAMAMI ADULTO

Come stare in relazione con gli adolescenti



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

SACILE - TEATRO ZANCANARO

# MATTEO LANCINI

MIND25

Giovedì  
9 ott  
20:15

Dalla famiglia alla scuola, dagli ambienti digitali alle stanze di psicoterapia, dal gruppo dei pari al rapporto di coppia. L'autore scava in profondità, rivelando che cosa serve davvero per avvicinarsi ai giovani: l'ascolto e una presenza empatica.

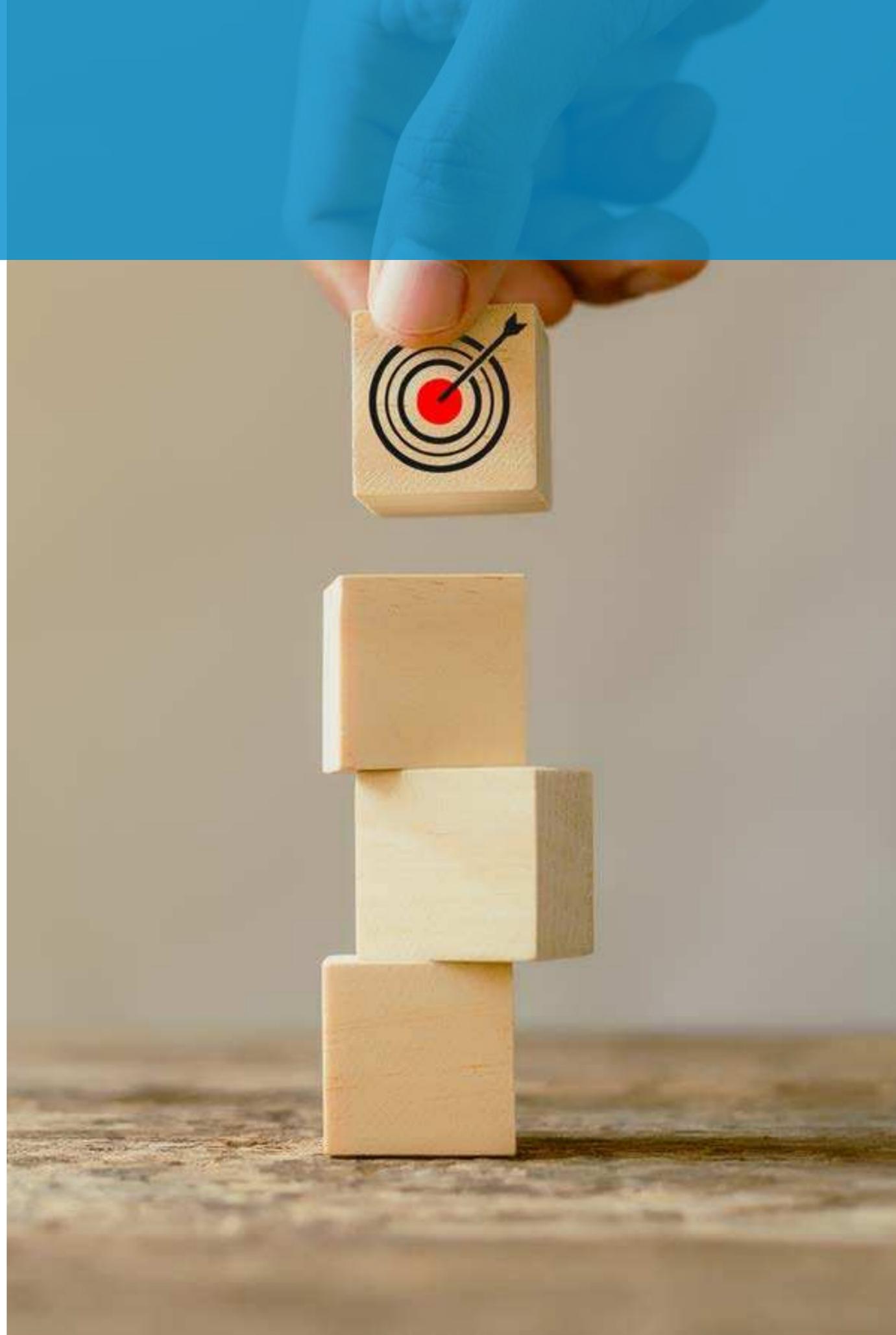
\*EVENTO GRATUITO, INGRESSO SOLO SU PRENOTAZIONE  
ACCEDENDO AL SITO FESTIVALMIND.IT NELLA SEZIONE DEDICATA

Relatore

**MATTIA VINCENT  
PATERNOSTRO**

## **COSA CONTA DAVVERO NELLA TUA VITA? SCOPRI COME TRASFORMARLO IN UN TUO OBIETTIVO**

E' il tuo funerale e hai un'opportunità unica: ascoltare quello che le persone diranno di te salutandoti per un'ultima volta. Cosa vorresti che dicessero? Stai agendo oggi per raggiungere questi desideri? In questo intervento tratteremo di come fissare i tuoi obiettivi e come capire come raggiungerli efficacemente.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Venerdì 10 ottobre**  
**Ore 18:00**



Venerdì 10 ottobre  
Ore 19:00

Relatrice  
**CRISTINA GNAN**

## **GENERAZIONI IN DIALOGO: DA CONFLITTO A RISORSA**

Come trasformare le differenze tra età in una ricchezza per avere relazioni autentiche in famiglia, a scuola e al lavoro.



SACILE  
PL. RAGAZZONI



Sabato 11 ottobre  
Ore 10:45

## L'IMPORTANZA TRA PENSIERI E PAROLE

L'immagine che abbiamo di noi stessi si forma dalle parole che usiamo e dai pensieri e immagini che hai nella tua mente. Comprendere quello che c'è dentro di te può farti capire cosa limita il raggiungimento del tuo pieno potenziale, e cosa ti potrebbe far raggiungere la piena felicità nella tua vita e nei tuoi risultati.

*Relatrice*

**IRENE TESTAI**

SACILE  
PL. RAGAZZONI



Sabato 11 ottobre  
Ore 10:45



Relatrice

**ANTONELLA MUTO**

## **COLLABORARE PER CRESCERE: LE SKILLS CHE FANNO LA DIFFERENZA**

Sempre più spesso operiamo in reti complesse che richiedono collaborazione e competenze trasversali. In questo incontro exploreremo le soft skills utili per essere efficaci, il loro ruolo nei contesti organizzativi e la dimensione etica e valoriale che ciascuno porta con sé.

SACILE  
PL. RAGAZZONI



Sabato 11 ottobre  
Ore 11:45

Relatrice  
**MONICA BORTOLI**

## **FELICITA' AD ALTO IMPATTO: LA SCIENZA DI CIO' CHE CI RENDE UMANI**

Un viaggio tra neuroscienze, dati e vita quotidiana per scoprire che la felicità è una competenza allenabile. Con evidenze scientifiche e spunti pratici, impariamo a misurarla e coltivarla ogni giorno. Perché oggi, più che mai, essere felici è una scelta ad alto impatto.



SACILE  
PL. RAGAZZONI



*Relatore*

**LORENZO FRANCHI**

## **COUNSELING AZIENDALE: LA RELAZIONE FRA PARI COME ANTIDOTO ALLO STRESS**

In azienda il benessere non nasce solo da procedure o regole, ma da relazioni autentiche. Spesso il vero strumento per prevenire il burnout non è un benefit, ma un collega che ti ascolta.

Il counseling aziendale valorizza il sostegno fra pari, trasformando ascolto, fiducia e collaborazione.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Sabato 11 ottobre**  
**Ore 11:45**



Sabato 11 ottobre

Ore 14:15

Relatori

**MONICA BORTOLI**  
**ALESSANDRO BRAZZONI**

## **IL VERO SHIFT? RELAZIONARSI SENZA INCASINARSI. LA SCELTA E' TUA**

Relational Shift è il metodo che ti porta fuori dal pilota automatico e dentro relazioni che trasformano. Perché evolvere non è smettere di fare, ma iniziare a scegliere da un posto autentico. E a volte, il cambiamento inizia proprio da ciò che ti incasina.

SACILE  
PL. RAGAZZONI



Sabato 11 ottobre  
Ore 14:15

Relatrice

**VALENTINA NOCITO**

## **TUTTA COLPA DELL' AUTOSTIMA!**

Oggi in una società altamente performativa, la paura di non essere all'altezza e gli autosabotaggi sono dei meccanismi molto frequenti tra le persone e si esprimono con diverse modalità.

Tutta colpa dell'autostima?

Esploreremo insieme alcuni aspetti utili per iniziare a lavorare sulla crescita personale e valore.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

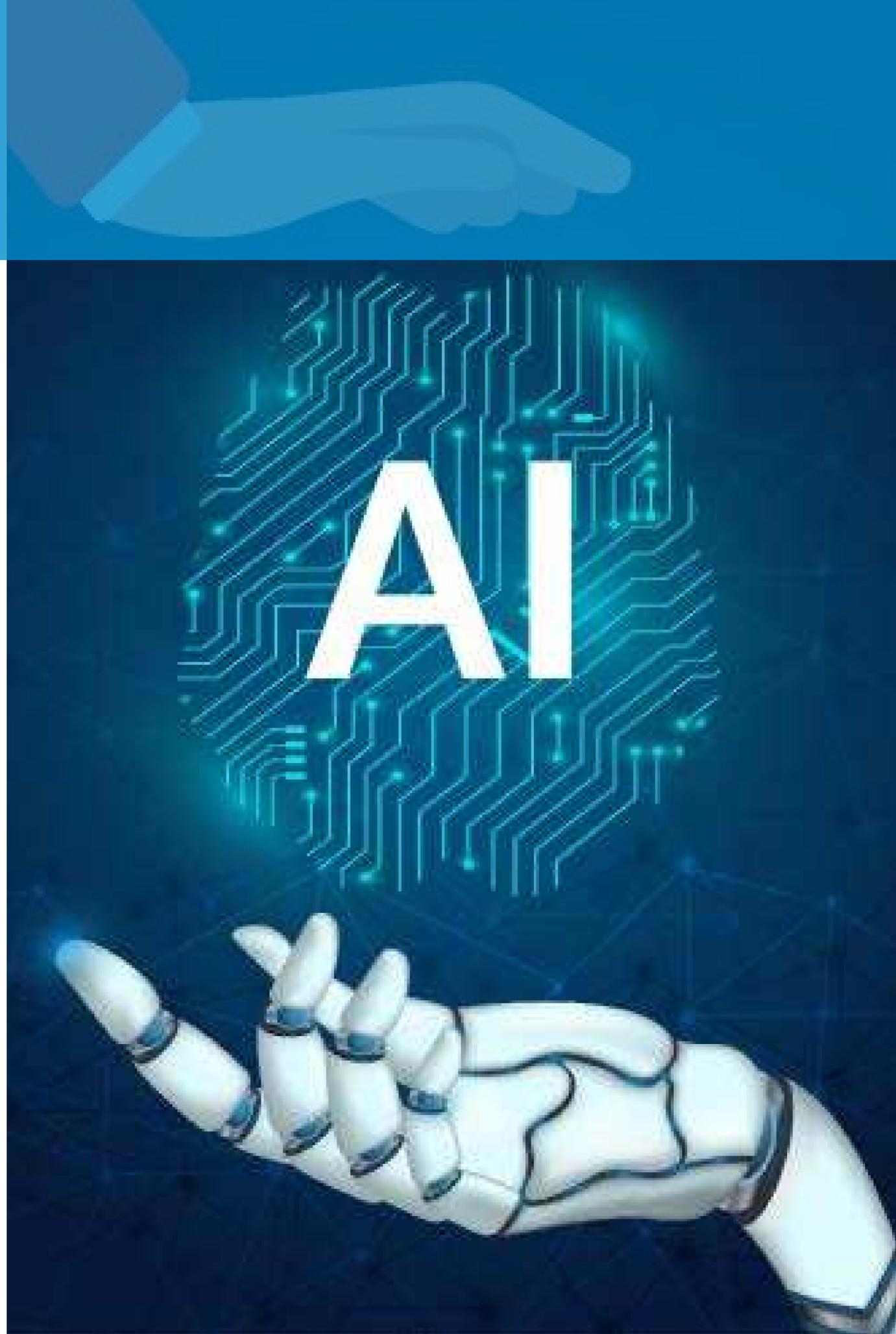


*Relatore*

**ALBERTO FISTAROLLO**

## **AI: UNA GRANDE IDEA, PER LA SPECIE SBAGLIATA**

Si parla moltissimo di Intelligenza Artificiale, se ne analizzano potenzialità e pericoli, tra entusiasmo e preoccupazione... e se ribaltassimo la situazione, chiedendoci se siano gli esseri umani adatti all'Intelligenza Artificiale?



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Sabato 11 ottobre**  
**Ore 15:15**



Sabato 11 ottobre

Ore 16:15

*Relatrice*

**ANTONELLA MUTO**

## **EDUCARE ALLA CURA DI SE': UN PERCORSO DI SALUTE E SICUREZZA CONDIVISA**

Cura ed attenzioni per la nostra salute e sicurezza sono fortemente influenzate da un'ampia gamma di fattori: bisogno, cultura, valori, esperienze.

Ci confronteremo su come stimolare ed educare un ruolo attivo nella ricerca di condizioni di benessere.

SACILE  
PL. RAGAZZONI



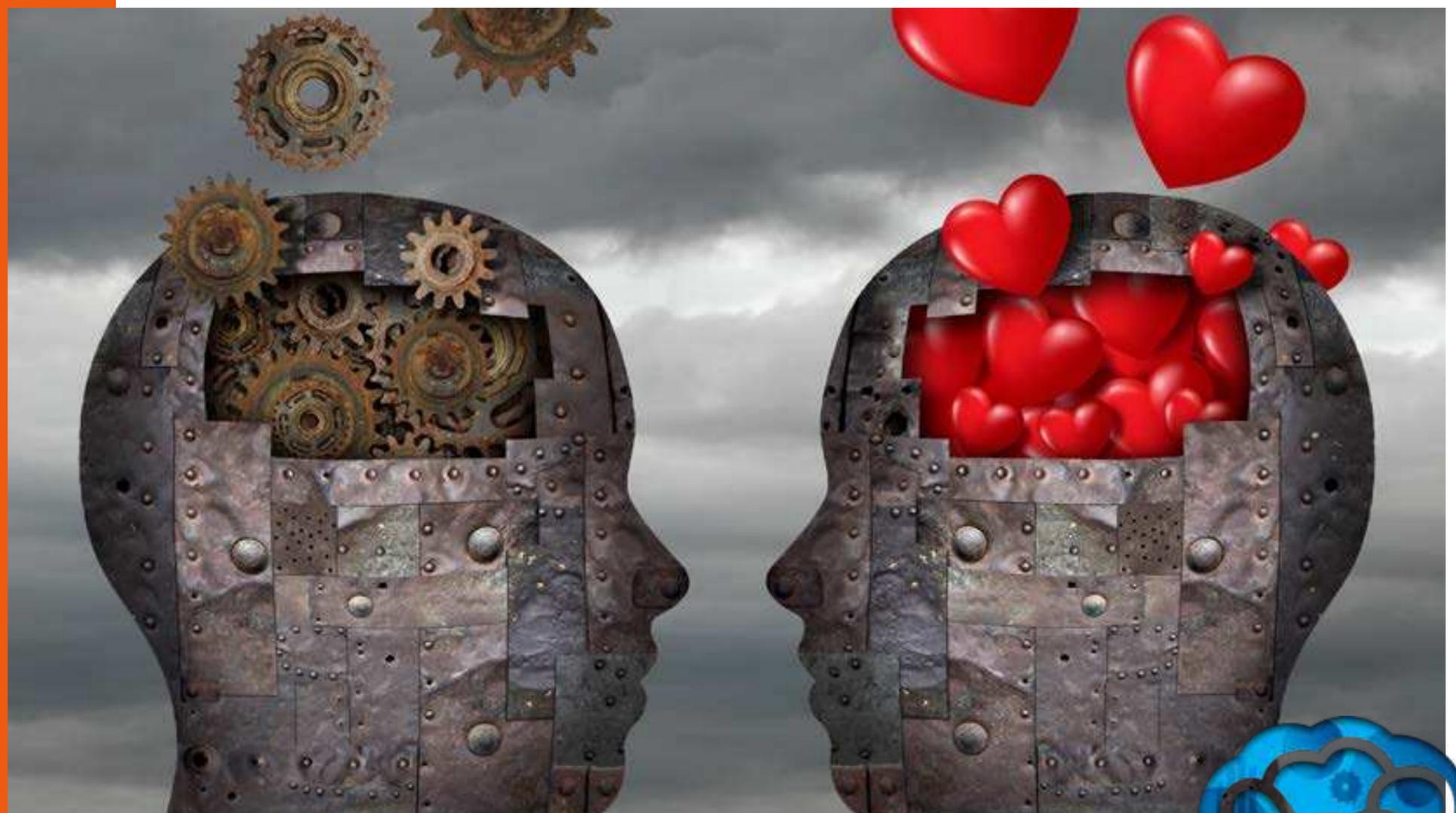
Sabato 11 ottobre  
Ore 16:15

Relatore

**MICHELE GIUSEPPIN**

## **MENTE O CUORE: DOVE LA VERA INTELLIGENZA**

Seguendo un approccio orientale, scopriremo dove risiede la vera Intelligenza, la capacità di vedere e leggere la realtà ad un livello profondo. La mente, infatti, come la consideriamo di norma, è un ottimo servitore. Occorre tuttavia che essa risponda alle indicazioni del Padrone. Impareremo ad ascoltarne la Voce.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**MIND**

*Relatrice*

**CRISTINA GNAN**

## **DAI LIMITI DELLA MENTE AI LIMITI COMUNICATIVI**

Schemi mentali, pregiudizi e caratteristiche cognitive influenzano la nostra comunicazione e la nostra capacità di trasmettere il nostro valore.

Da cosa possiamo quindi partire per essere percepiti con maggiore sicurezza e autorevolezza?



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Sabato 11 ottobre**  
**Ore 17:15**



Domenica 12 ottobre  
Ore 10:45

Relatore

**ALESSANDRO BRAZZONI**

## **L'ANTIDOTO ALL'INSODDISFAZIONE: COME LA GRATITUDINE TRASFORMA LA REALTA'**

E se la chiave non fosse in ciò che ti manca, ma partire da ciò che hai già? Spesso l'insoddisfazione è un'abitudine, non una condizione di vita. Vieni a scoprire come la gratitudine può diventare l'antidoto, un potente strumento per trasformare la tua percezione e sbloccare una realtà più serena e appagante.



SACILE  
PL. RAGAZZONI



*Relatrice*

**MARTINA DA PONTE**

**LA FORZA DI ESSERCI NEL  
PRESENTE:  
RISORSE, SCELTE, POSSIBILITA'**

Essere presenti, davvero, è una forza trasformativa. Quando smettiamo di inseguire ciò che è stato o di preoccuparci per ciò che sarà, possiamo finalmente incontrare le risorse che già abbiamo, fare scelte consapevoli e aprirci a nuove possibilità.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Domenica 12 ottobre**  
**Ore 10:45**



Domenica 12 ottobre

Ore 11:45

*Relatrice*

**PATRIZIA BONIFFI**

## **"SINGLE, MA NON IN ATTESA. PREPARARSI ALL'AMORE CON CONSAPEVOLEZZA"**

Essere single non è una mancanza, ma un'opportunità potente. Un incontro coinvolgente per riscoprire il proprio valore, chiarire il desiderio e prepararsi consapevolmente all'amore. Per donne che vogliono smettere di aspettare e iniziare a scegliere.

SACILE  
PL. RAGAZZONI

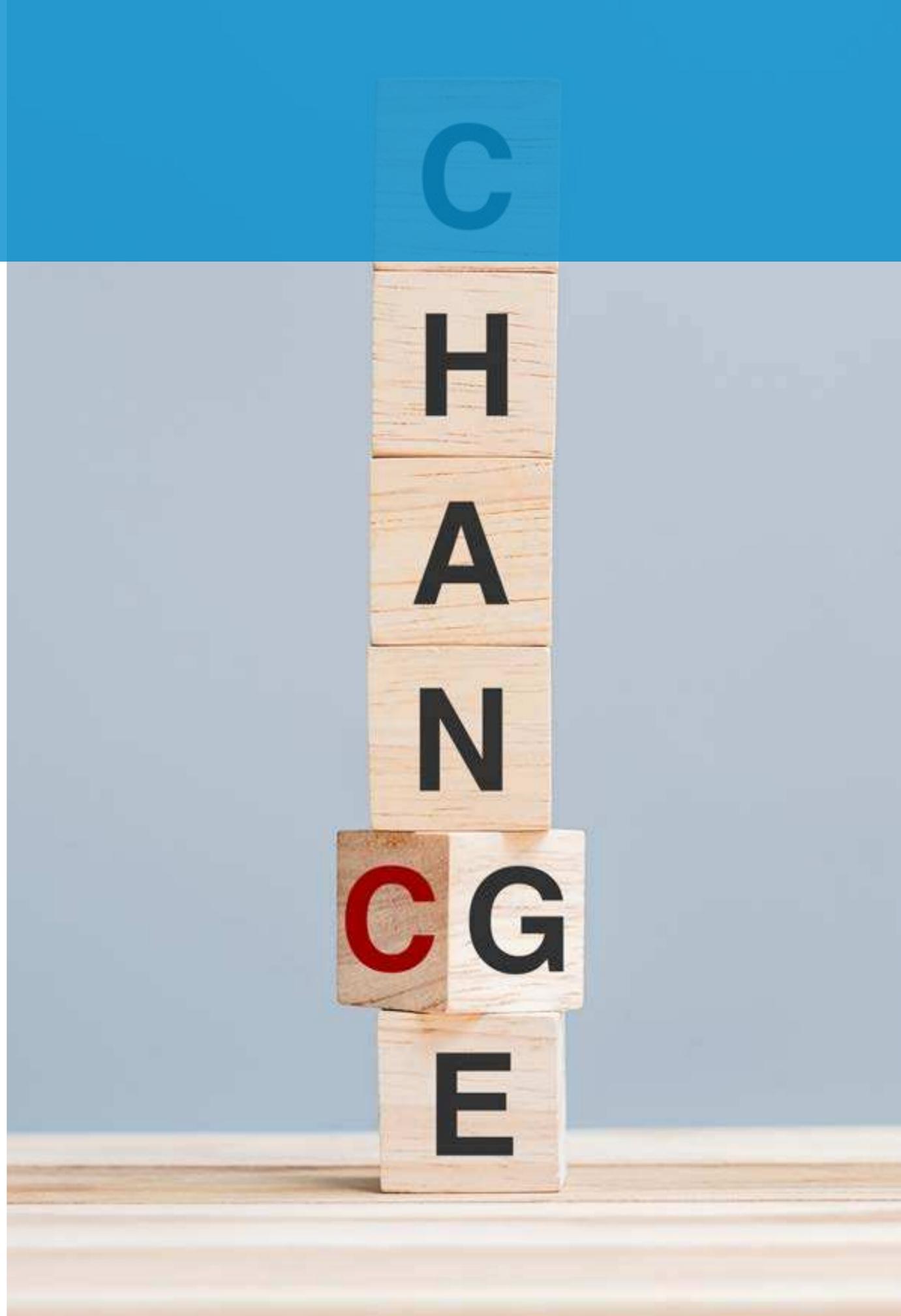


Relatrice

**ERIKA LONGHIN**

## **SBLOCCARE SITUAZIONI RIPETITIVE, SI PUÒ E LO DOBBIAMO A NOI STESSI**

Il processo di coaching MRC® parte dalla biologia umana e arriva alla consapevolezza di sé. Lavorando su episodi vissuti, si arriva a “vedere il blocco” e ad attivare un processo di libertà dai condizionamenti.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Domenica 12 ottobre**  
**Ore 11:45**



Domenica 12 ottobre  
Ore 14:15

Relatore

**LORENZO FRANCHI**

## **RELAZIONE DI AIUTO E CURA DI SÉ: LA PRESENZA CHE NUTRE LA RELAZIONE**

Per accogliere l'altro, chiunque operi in una relazione di aiuto, deve aver imparato a conoscere ed accogliere se stesso, continuando a farlo anche durante la relazione. L'aiuto nasce da cura, amorevolezza e ascolto interiore mantenuti vivi momento per momento.



SACILE  
PL. RAGAZZONI



*Relatore*

**ROBERTO BRAZZONI**

## **ESSERE PAPA' OGGI**

Un incontro per riflettere insieme su: modelli di paternità del passato da riadattare alle sfide presenti e future



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Domenica 12 ottobre**  
**Ore 14:15**



Domenica 12 ottobre

Ore 15:15

## LE ESPERIENZE FONDAMENTALI PER I BAMBINI DEL FUTURO

Quante volte un genitore si chiede: sono troppo presente nella vita di mio figlio/a? O troppo assente? O troppo rigido? O troppo morbido? Nel mondo complesso in cui viviamo, i genitori rischiano di essere molto disorientati. E' però possibile seguire alcune direzioni concrete di sviluppo.

*Relatore*

**MARCO IACONO**

SACILE  
PL. RAGAZZONI



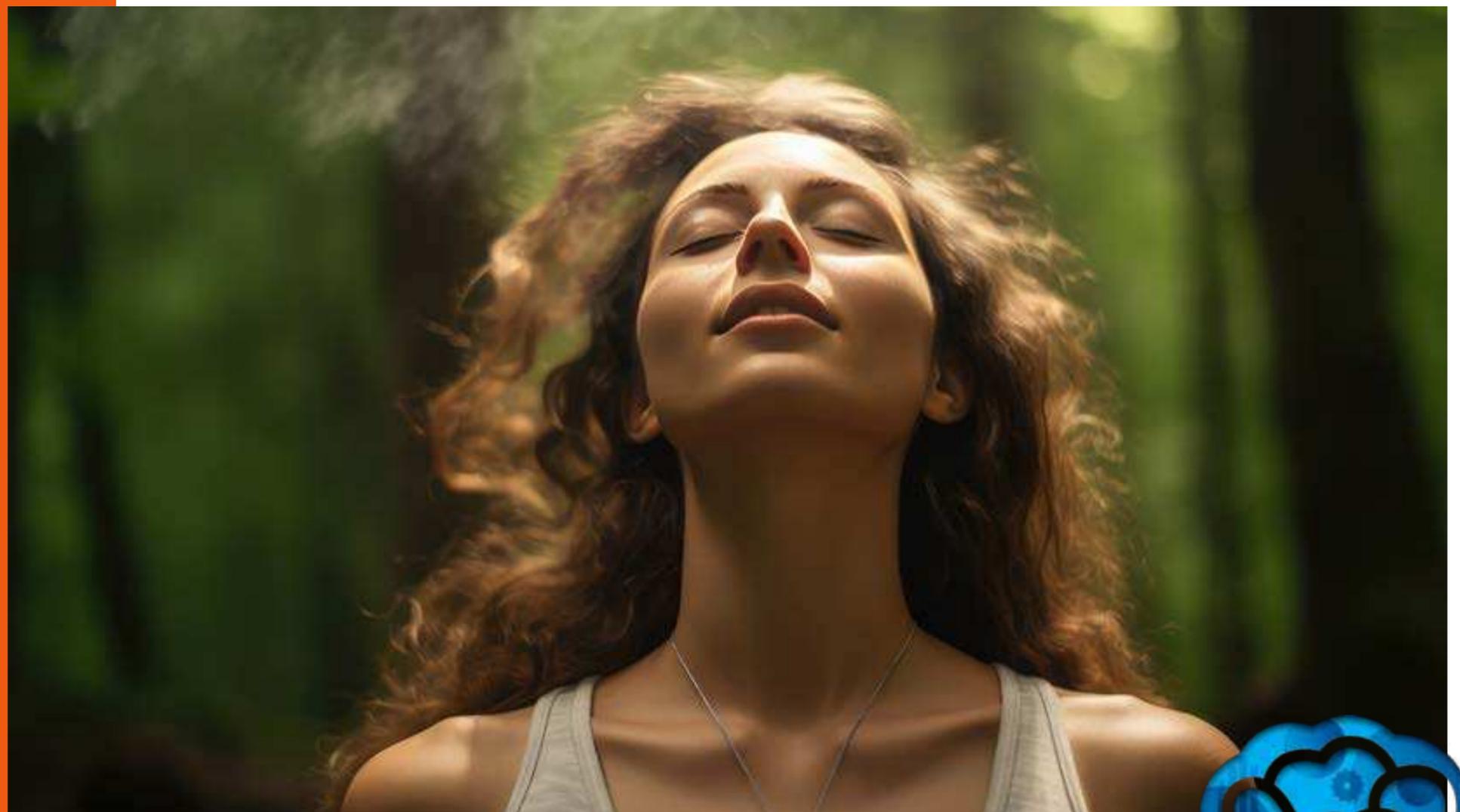
Domenica 12 ottobre  
Ore 15:15

Relatrice

**CHIARA PASQUALETTI**

## **IL RESPIRO CHE TRASFORMA: UN VIAGGIO DAL CORPO ALLA MENTE**

Come il respiro è al servizio della crescita personale e il benessere fisico.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

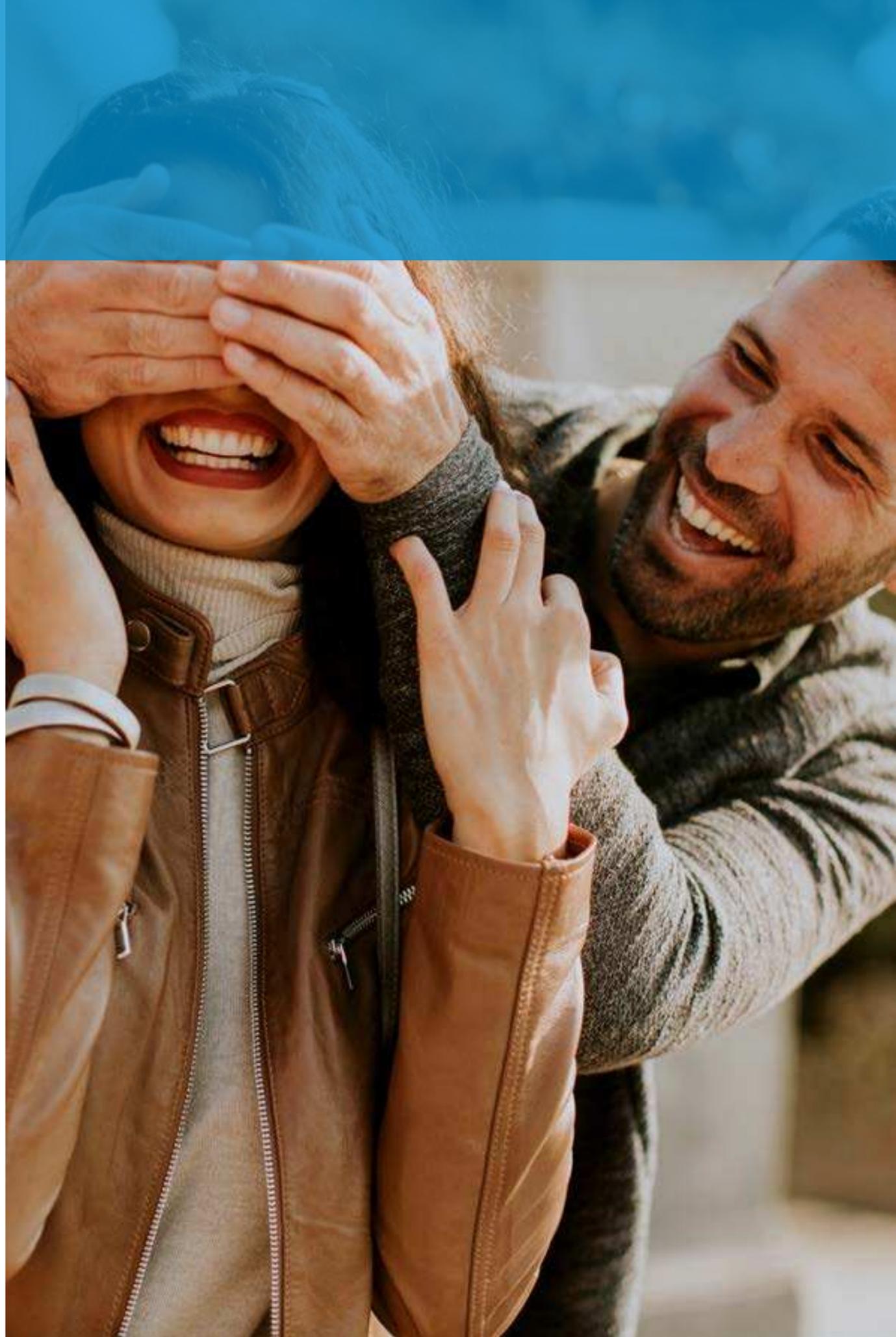


*Relatrice*

**PATRIZIA BONIFFI**

## **QUANDO L'AMORE PARLA, CHE LINGUAGGIO USA?**

Un viaggio interattivo alla scoperta dei 5 linguaggi dell'amore. Perché spesso ci sentiamo incompresi, anche se amati? Un incontro esperienziale per comprendere come esprimiamo e riceviamo amore, migliorando relazioni affettive e comunicazione.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Domenica 12 ottobre**  
**Ore 16:15**



Domenica 12 ottobre

Ore 16:15

IMPOSSIBILE

Relatrice

CRISTINA GNAN

POSSIBILE

## **RISVEGLIA LA TUA MOTIVAZIONE E METTILA IN GIOCO**

Cosa ti spinge a fare ciò che fai? Dal realizzare un tuo sogno, all'andare al lavoro la mattina? Quale forza di ti sprona a perseguire le tue mete? Con il supporto del metodo Lego Serious Play capiremo come trovare la propria motivazione o riaccenderla quando sembra spegnersi.

SACILE  
PL. RAGAZZONI



Domenica 12 ottobre  
Ore 11:15

Relatrice

**LAURA CHIESURIN**

## **IL TUO PEGGIOR NEMICO TI PARLA OGNI GIORNO E VIVE NELLA TUA TESTA**

La voce dentro di te può sabotare sogni, distruggere fiducia e rubarti energia... oppure può diventare la tua alleata più potente. Insieme scopriremo come trasformare un dialogo interno distruttivo in una forza che ti apre possibilità, ti sostiene nei momenti duri e ti guida verso risultati concreti



SACILE  
PL. RAGAZZONI



Relatore

**ALESSANDRO BRAZZONI**

**DAL CONFLITTO INTERIORE  
ALL'ARMONIA:  
L'ARTE DI AMARE TE STESSO**

Ti senti spesso diviso tra voci interiori contrastanti?  
La lotta interna è il riflesso di una relazione con te stesso disarmonica. Questo intervento è un invito a fare pace con ogni parte di te, scoprendo l'arte di ascoltarti e guidarti con amore per trasformare il conflitto in una profonda e duratura serenità.



SACILE  
PL. RAGAZZONI

**Domenica 12 ottobre**  
**Ore 18:15**





### *SEDI EVENTO*

Palazzo Ragazzoni, Viale P. Zancanaro, 2  
Teatro Zancanaro, Viale P. Zancanaro, 26



### *COME RAGGIUNGERCI*

- Uscita Autostradale Sacile Est oppure Sacile Ovest
- dalla SS13 seguire indicazioni per Viale P. Zancanaro

Parcheggio Ortazza oppure Parcheggio Via Carducci



- Stazione ferroviaria di SACILE (circa 15 minuti a piedi)
- seguire indicazioni per il centro Città,  
P. zza del Popolo, Palazzo Ragazzoni e  
Teatro Zancanaro



Fermate Autobus di linea:

- Viale Trieste
- Via Carducci



Richiediamo la prenotazione tramite modulo di iscrizione presente sul sito *festivalmind.it* solo per gli eventi a Teatro\* e MIND for KIDS.

Per partecipare agli altri incontri, consigliamo di presentarsi nelle sale con congruo anticipo.

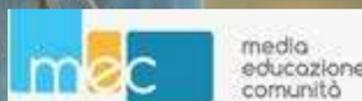
\*La prenotazione a Teatro è valida fino alle 20:00 ovvero 15 minuti prima dell'inizio della conferenza.



8 - 12 ottobre      Sacile PN

**30** incontri  
**GRATUITI** in 5 giorni

**BUSINESS**  
**PSICOLOGIA**  
**EDUCATION**  
**COMUNICAZIONE**  
**COACHING**  
**FORMAZIONE**  
**COUNSELING**  
**LIFE - SPORT**



Contattaci per info e prenotazioni

[eventi.agorass@gmail.com](mailto:eventi.agorass@gmail.com)

[festivalmind.it](http://festivalmind.it)

[@mindfestivalformazione](https://www.instagram.com/mindfestivalformazione)

